



INFORMAZIONI PERSONALI

Valenti Brunella



📍 Loc. Doss, 38083 Borgo Chiese (Italia)

☎ 3395075124

✉ valenti@brunellavalenti.com

💬 Skype brunella_valenti

Sesso Femminile | Data di nascita 22/05/1985 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

10/2019–alla data attuale

Psicologa dello Sport, Psicoterapeuta
San Raffaele: Centro di Medicina Integrata, Mezzolombardo (Italia)

11/2018–alla data attuale

Psicologa dello Sport
F.I.S.I. Comitato Trentino

12/2017–alla data attuale

Psicologa dello Sport
Circolo Pattinatori Artistici Trento
Ice On Fire 2020
Stagione Agonistica 2017/2018
Stagione Agonistica 2018/2019
Stagione Agonistica 2019/2020

09/2017–alla data attuale

Docente
Fondazione Franco Demarchi
Università della Terza Età e del Tempo Disponibile

12/12/2016–alla data attuale

Psicologa dello Sport
Jump&GO®
www.jumpandgo.it
■ Project Leader
■ Project Manager
Attività o settore Sport, Benessere, Azienda

06/2016–alla data attuale

Psicologa dello Sport
Jump&Go, Storo (Italia)
Women Power Training #wpt
L'unico allenamento dove mente e corpo si allenano all'unisono per fare un salto nella propria vita.
5 settimane per fare la differenza:
■ Goal Setting
■ Motivazione
■ Resistenza Mentale
■ Tonificazione del proprio Corpo

- Cardiofitness
- Self Confidence
- Self Efficacy

Obiettivo

Cambia il tuo Corpo, Cambia la tua Mente, Cambia la tua Vita!

Project Manager & Project Leader con Mattia Zontini - Personal Trainer

01/2011–alla data attuale **Psicologa dello Sport, Psicoterapeuta**
Centro Fisioterapico Riabilitativo Kinesi, Trento (Italia)

19/12/2019 **Relatrice**
Scuola Long C'hi
Serata Informativa sulla violenza femminile

05/12/2019 **Relatrice**
Allenati nello sport...fai goal nella vita!
Stile di Vita e Alimentazione
Rivolto: giovani, genitori, educatori

01/11/2019 **Relatrice**
Long C'hi
Lo Sport ti distingue
Il Brazilian Jiu Jitsu ti completa

05/2019–09/2019 **Psicologa dello Sport**
Arcieri Kappa Kosmos Rovereto
Progetto: Psicologia dello Sport
Soggetti Coinvolti: Atleti, Tecnici, Genitori, Dirigenti

01/01/2018–01/09/2019 **Psicologa dello Sport, Psicoterapeuta**
FisicaMente, Predazzo (Italia)
Specialista

03/2018–08/2019 **Psicologa dello Sport**
Val di Fassa Artistico Ghiaccio
Stagione Agonistica 2018/2019
Preparazione Stagione Agonistica 2019/2020

27/05/2019 **Psicologa dello Sport**
Unione Sportiva Isera A.S.D., Isera (Italia)
L'Arte di Allenare
Rivolto a: Tecnici e Dirigenti

12/04/2019 **Relatrice**
G.S. Valsugana Trentino, Pergine (Italia)

Dalla Motivazione alla Performance

- 08/04/2019 **Relatrice**
ASD Atletica Valchiese
Giovani e Sport: famiglia, società sportiva, scuola e comunità. C'è sinergia?
- 18/03/2019 **Psicologa dello Sport**
Snow Sport Southtyrol Italy Srls, Rasun (Italia)
La preparazione mentale verso Pechino 2020
Rivolto a: Team Cina
- 01/2018–10/2018 **Psicologa dello Sport**
Tennis Darzo
Progetto di CARE Experience Yourself: "Allenamento".
■ Supporto scientifico al modello e al metodo proposto;
■ Co-progettazione e attuazione incontri formativi;
■ Contestualizzazione degli interventi ed elaborazione dei vissuti in chiave psicologica.
- 03/2018 **Psicologa dello Sport**
Scuola di Kung Fu Tradizionale e Long C'Hi, Storo (Italia)
Relatrice
Progetto "Percorso di Autodifesa Femminile"
Incontro Informativo: "La Violenza sulle Donne: Aspetti Psicologici e Dinamiche Relazionali"
- 01/2018 **Psicologa dello Sport**
F.I.S.G. - Federazione Italiana Sport del Ghiaccio
Corso Maestri di Base FISG
Docenza
"La Leadership", "La Comunicazione Didattica"
- 10/10/2016–12/2017 **Psicologa dello Sport, Psicoterapeuta**
Centro Lyceum, Brescia (Italia)
Specialista
- 2016–2017 **Psicologa dello Sport**
U.S.D. ViPo Trento
Stagione Agonistica 2016/2017
Progetto Rivolto a USD ViPo Trento: Incontri formativi rivolti a Tecnici e Genitori.
- 07/2017–08/2017 **Psicologa dello Sport**
Circolo Pattinatori Artistici Trento, Andalo (Italia)
Ice On Fire 2020
Mental Training Summer Camp
- 05/2017 **Psicologa dello Sport**
Centro Lyceum, Brescia (Italia)

Il Mese della Psicologia dello Sport

Relatrice Incontri:

- Mental Training per il Tiro con l'Arco
- Essere Tecnici di Settori Giovanili oggi: Potenzialità e Criticità
- Mental Training e Sport di Resistenza
- Genitori e Sport: come giocare la Partita Vincente

05/2017 Psicologa dello Sport

CONI - Area Sport e Preparazione Olimpica, Milano (Italia)

Workshop CONI/FISG

"Pyeongchang 2018: l'avvicinamento al grande evento"

Relatrice:

"Preparazione mentale: testimonianza sullo stato dell'arte e pratiche in uso"

04/2017-05/2017 Psicologa dello Sport

F.I.S.G. - Federazione Italiana Sport del Ghiaccio

CNA

Docente:

- Corso Primo Livello Figura Modulo A1 Sincronizzato
- Corso Primo Livello Figura Modulo A1 Artistico

04/2017 Psicologa dello Sport

Risto 3, Tione di Trento (Italia)

Comunità delle Giudicarie

Serata Informativa: "Educa allo sport Educa alla vita"

2016 Psicologa dello Sport

PALLAVOLO FORNACI A.S.D.

Stagione Agonistica 2015/2016 Under 13

01/2015-12/2016 Psicologa

A.P.S.S. - U. O. di Psicologia n°2 Distretto Vallagarina, Tione di Trento (Italia)

Tirocinio Scuola Specializzazione in Psicoterapia - ASCCO

26/05/2016 Relatrice

CONI - FISG, Milano (Italia)

Workshop CONI/FISG

Pyeongchang 2018: l'avvicinamento al grande evento

"Preparazione mentale: testimonianza sullo stato dell'arte e pratiche in uso"

01/2016-02/2016 Psicologa dello Sport

F.I.S.G. Federazione Italiana Sport del Ghiaccio

Nazionale Short Track Speed Skating – Pista Lunga

2013-2015 Psicologa dello Sport

A.D. Calciochiese, Storo (Italia)

Settore Giovanile - Scuola Calcio Qualificata
Stagioni Agonistiche 2013/2014 e 2014/2015
Progetto "4 Motion System"

10/2015 Psicologa dello Sport
MeTe, Tione (Italia)
Convegno Ecofiera di Montagna – Tione di Trento

"La Montagna tra Agonismo, Sport e Benessere: per ogni Meta da conquistare, c'è un viaggio da vivere" -

- Progettazione/Attuazione
- Moderatore

07/2015–09/2015 Psicologa dello Sport
Sporting Ghiaccio Pinzolo, Pinzolo (Italia)
Progetto Summer Mental Training: "Train Your Mind!"

08/2014–04/2015 Psicologa dello Sport
Sporting Ghiaccio Pinzolo, Pinzolo (Italia)
Stagione Agonistica 2014/2015

08/2014–04/2015 Psicologa dello Sport
Artistico Ghiaccio Pinè, Baselga di Pinè (Italia)
Stagioni Agonistiche 2013/2014 e 2014/2015

06/2014–03/2015 Psicologa dello Sport
F.I.S.I. Federazione Italiana Sport Invernali -
Salto Speciale Femminile
Stagione Agonistica 2014/2015

2013–2014 Psicologa dello Sport
Arcieri Kappa Kosmos
Stagione Agonistica 2013/2014

09/2011–2014 Psicologa dello Sport
CONI – CONI Comitato Provinciale Trento - Provincia Autonoma di Trento - Trentino,
Trentino (Italia)
Progetto "Talenti 2020. Il progetto pilota dello sport giovanile italiano"
Project Manager e Psicologa dello Sport - Progetto Educativo-Formativo
Project Leader Progetto Educativo-Formativo: prof. Andro Ferrari

02/2011–12/2014 Tirocinante
A.P.S.S. - U.O. di Psicologia n°2 Distretto Vallagarina, Rovereto (Italia)
Tirocinio Scuola Specializzazione in Psicoterapia

04/2014 Psicologa dello Sport
C.O.N.I. Comitato Provinciale Trento, Rovereto (Italia)

Docenza Psicologia dello Sport:

"Principi del Progetto Scuola e Sport, lo sviluppo delle capacità coordinative e loro applicazione, l'importanza di un approccio multilaterale e trasversale nello sport"

04/2012–2013

Psicologa

Ordine degli Psicologi Provincia di Trento, Trentino (Italia)

Collaborazione: interviste, elaborazione dati, stesura report finale

"Promozione e monitoraggio dei criteri per la qualità dell'attività psicologica"

10/2013

Psicologa dello Sport

Sporting Ghiaccio Pinzolo, Pinzolo (Italia)

Docente incontro formativo:

"Genitori e Sport: istruzioni per l'uso"

05/2013–06/2013

Psicologa dello Sport

F.I.S.G. - Federazione Italiana Sport del Ghiaccio, Baselga di Pinè (Italia)

CNA - Nazionale Short Track, Speed Skating

Docenza:

- Corso per il conseguimento della qualifica di allenatori di 1° e 2° Livello
- Corso Aggiornamento Allenatori 1° e 2° Livello

06/2011–06/2013

Psicologa dello Sport

CONI Comitato Provinciale Trento

Consulente Sportello dello Sport

09/2010–2012

Coordinatrice

Convitto "Albergo Serena", Sella Giudicarie (Italia)

Residenza per gli studenti "fuori sede" frequentanti il "Liceo scientifico per le professioni del turismo di montagna" Istituto Guetti di Tione di Trento

Coordinamento:

- convitto – scuola – famiglia – enti del territorio;
- educatori - direzione;
- attività psicopedagogica e formativa.

09/2012

Psicologa dello Sport

Ordine degli Psicologi di Trento, Trento (Italia)

Docente Corso di Formazione:

"Sono Psicologo e sono donna: l'avviamento della pratica professionale nel 2012-2013 in Provincia di Trento"

08/2012

Psicologa dello Sport

CSI Centro Sportivo Italiano – Trento, Trento (Italia)

Docente Corso:

"Sport e Giovani al servizio della Comunità: Fase 2012" – modulo: specializzazione animatore del

benessere "Attività motoria/sportiva e benessere psichico"

03/2012 Psicologa dello Sport

F.I.S.G. - Federazione Italiana Sport del Ghiaccio

CNA - Nazionale Short Track, Speed Skating

Docente:

- Corso per il conseguimento della qualifica di allenatori di 1° e 2° Livello
- Corso Aggiornamento Allenatori 1° e 2° Livello

01/2012 Psicologa dello Sport

A.S.D. Nuoto Rendena, Spiazio (Italia)

Docente Incontro Formativo:

"Genitori e Sport: istruzioni per l'uso"

01/2012 Psicologa dello Sport

Condino (Italia)

Testimonial

"Ama lo Sport ... Ami la vita" – Lo Sport Palestra di Vita

01/2012 Psicologa

Ordine degli Psicologi della Provincia di Trento, Trentino (Italia)

Collaboratrice

Ricerca Azione sulla individuazione e promozione dei criteri per il miglioramento della qualità dell'attività psicologica nella Provincia Autonoma di Trento

12/2011 Psicologa dello Sport

CSI – Centro Sportivo Italiano Trento, Trento (Italia)

Docenza Corso:

"Le donne nello Sport e nella sua gestione: la figura del referente per le pari opportunità" – Modulo:
"La gestione e la valorizzazione delle risorse umane nell'associazionismo sportivo".

05/2011 Psicologa dello Sport, Psicoterapeuta (dal 2016)

Dott.ssa Brunella Valenti, Sella Giudicarie (Italia)

Studio Privato

Ambiti: Sport, Benessere, Azienda

04/2011 Psicologa dello Sport

Gruppo Sportivo Bondo, Bondo (Italia)

Co-Organizzatrice, Relatrice

Progetto Piano Giovani di Zona della Valle del Chiese: "Insieme sportiva...mente"

2008–2010 Tirocinante

A.P.S.S. - U.O. di Psicologia n°2 Distretto Vallagarina, Rovereto (Italia)

Tirocinio pre – lauream

Tirocinio post – lauream

07/2006–10/2006 **Tirocinante**
A.P.S.S. - U.O. di Psicologia n°2 Distretto Giudicarie e Rendena, Tione di Trento (Italia)
Tirocinio Obbligatorio

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

04/2020–05/2020 **Il sostegno psicologico nell'infertilità**
Liquid Plan srl - Società di Consulenza e Formazione

14/11/2018–16/11/2018 **Congresso: Mindfulness, Acceptance, Compassion - Ponti Fra Isole**
-
IESCUM, Milano (Italia)

28/06/2018–30/06/2018 **Workshop: Coltivare il coraggio la saggezza e la flessibilità
psicologica attraverso la compassion focused therapy - D. Tirsch**
ASCCO - Accademia di Scienze Comportamentali e Cognitive, Bressanone (Italia)

22/03/2017–24/03/2017 **Congresso - Mindfulness, Acceptance, Compassion: nuove
dimensioni di relazione**
IESCUM, Milano (Italia)

01/2013–11/2016 **Psicoterapeuta**
ASCCO - Accademia Scienze Comportamentali e Cognitive, Parma (Italia)
Scuola Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva riconosciuta
dal MIUR 20/10/2003
Tesi: "Casi Clinici"
Relatore: Prof. Giovambattista Presti con 50/50 cum laude

- 30/06/2016–02/07/2016 Workshop: Verso un approccio unificato nella CBT (Joseph Ciarrochi)
IESCUM, Bressanone (Italia)
- 24/06/2015–28/06/2015 Workshop: Acceptance & Commitment Therapy. Living Mindfully in a Stressed Out World (Kelly Wilson)
Bressanone (Italia)
- 2014 Corso: StartYouUp
Cassa Rurale Valsabbia Paganella
Elementi di Avvio d'attività d'impresa
- 04/2013 Tecnico di Mental Training nello Sport
CSEN, Parma
- 18/01/2011 Iscrizione all'Ordine degli Psicologi Provincia di Trento
N° 631
- 2010 Psicologo
Università degli Studi di Padova, Padova (Italia)
Abilitazione all'Esercizio della professione di Psicologo
- 2009–2010 Master in Psicologia dello Sport
Psicosport, Milano (Italia)
- Master in Psicologia dello Sport, Psicosport, Milano (prof.ssa Marisa Muzio, coach Sandro Gamba)
 - Specializzazione in Psicologia dello Sport
- 2007–2009 Laurea Specialistica in Psicologia Clinico - Dinamica
Università degli Studi di Padova, Facoltà di Psicologia
Tesi "La Gestione dell'Ansia nell'Atleta"
Relatore: prof. Gioacchino Pagliaro con 110/110
- 2004–2007 Laurea di Primo Livello Scienze Psicologiche della Personalità e delle Relazioni Interpersonali
Università degli Studi di Padova, Facoltà di Psicologia, Padova (Italia)
Tesi "La Donna Atleta: Conflitto tra Ruoli e Rappresentazioni di Sé"
Relatrice: prof.ssa Elena Faccio
110 e lode/110
- 1999–2000 Diploma di Maturità
Istituto d'Istruzione di Tione di Trento
Liceo Socio – psico – pedagogico
Diploma maturità anno scolastico 2003/2004 con voto 95/100
Tesina multidisciplinare in Psicologia dello Sport

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue - Scheda per l'autovalutazione

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Appartenenza a gruppi / associazioni

Attualmente Assessore presso il Comune di Sella Giudicarie con competenze in materia di sport e benessere, promozione eventi sportivi, politiche giovanili, parchi pubblici e impianti sportivi, comunicazione e partecipazione.

Iscritta all'Associazione Psicologi per i Popoli – Trentino, convenzionata con la Protezione Civile della P. A. T. fino al 2012

Nel 2009 ho partecipato all'Intervento Emergenza Terremoto in Abruzzo in qualità di Psicologa

Iscritta all'U.S. Quercia Rovereto e al G.S. Bondo, ho praticato atletica leggera a livello agonistico

Socio ACBS | Association for Contextual Behavioral Science

Socio CBT Italia| Società Italiana di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale

Socio ISSP | International Society of Sports Psychology

ALLEGATI

■ JAG-LOGO-SMALL.png